

# ***CURRICULUM VITAE***



## **DATOS DE FILIACIÓN**

Nombre y apellidos: **Artur Gómez Blizniak**

Fecha de Nacimiento: 30/09/1982

Nacionalidades: Panameña, Polaca (U.E.).

Profesión: **Médico INTENSIVISTA.**

**Lugar de trabajo: Complejo Hospitalario Dr. Arnulfo Arias Madrid. Unidad de Cuidados Intensivos Cardiovasculares. Ecografía crítica.**

Dirección de correo electrónico: [arturgomezblizniak@gmail.com](mailto:arturgomezblizniak@gmail.com)

Fecha actual: **22/01/2019**

## **FORMACIÓN PRE-GRADUADA**

- **Licenciatura en Medicina.**  
Cursos académicos: **2001-2006**  
**Universidad de Panamá.**  
Ciudad de Panamá-República de Panamá.  
***Título Homologado por el Ministerio de Sanidad y Consumo de España.***

## **FORMACIÓN POST-GRADUADA**

- **2007:**
  - **Diplomado en Medicina Crítica**, del 9 de abril al 24 de septiembre del 2007 con una duración de 72 horas, en Universidad de Panamá.

2008:

- **Diplomado en Medicina de Urgencia**, dictado del 5 de marzo al 23 de julio de 2008 con una duración de 160 horas, en Universidad de Panamá.

2010 – 2015:

- **Médico Interno Residente en Medicina Intensiva (MIR)**  
**(Especialización en Cuidados intensivos en España)**.  
Hospital Universitario Ciudad de Jaén, Jaén (Andalucía-España).  
Fecha de inicio: 20/05/2010. Fecha de finalización: 19/05/2015.

### **Rotaciones externas durante la residencia de Medicina Intensiva en España:**

- ***Rotación externa*** en el 2014 por la unidad de cuidados intensivos Neurotraumatológicos y la Unidad de Quemados del Hospital Vall D’Hebron de Barcelona.
- ***Rotación externa*** por lo Unidad de *Cirugía Cardíaca* del Hospital Reina Sofía de Córdoba en el 2015.
- ***Rotación externa*** por la Unidad de *Transplante* del Hospital Reina Sofía de Córdoba en el 2015.

**FORMACIÓN AVANZADA EN LA UTILIZACIÓN DE LA ECOGRAFÍA/ULTRASONOGRAFÍA CRÍTICA EN TODAS SUS MODALIDADES (cardíaca, pulmonar, abdominal, vascular y doppler transcraneal) PARA EL DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE LOS ENFERMOS CRÍTICOS DURANTE LOS 5 AÑOS DE RESIDENCIA ESPECIALMENTE DE LA ECOCARDIOGRAFÍA (TRANSTORÁCICA Y TRANSESOFÁGICA A TRAVÉS DEL PROFESOR: DR MANUEL RUIZ BAILEN) COMO MÉTODO DE MONITORIZACIÓN HEMODINÁMICA AVANZADA. 3 AÑOS MÁS DE FORMACIÓN CON CURSOS Y REALIZACIÓN DE ECOGRAFÍAS CRÍTICAS EN DIFERENTES HOSPITALES DE ESPAÑA (8 AÑOS EN TOTAL DE FORMACIÓN EN ECOGRAFÍA CRÍTICA). Participación activa como profesor de ecografía crítica (principalmente ecocardiografía y ecografía pulmonar) en diferentes cursos tanto en España, México y Panamá en los últimos años, siendo nombrado “Supervisor for the European Diploma in Critical Care Advanced Echocardiography (EDEC)” para Panamá (Latino-América).**

Formación durante la residencia (5 años) en técnicas tales como: TERAPIAS DE REEMPLAZO RENAL CONTINUO (HEMODIAFILTRACIÓN VENO-VENOSA CONTINUA, HEMOFILTRACIÓN VENO-VENOSA CONTINUA, ULTRAFILTRACIÓN, ENTRE OTRAS), TRAQUEOSTOMIA PERCUTÁNEAS, PROCEDIMIENTOS GUIADOS POR ECOGRAFÍA TALES COMO COLOCACIÓN DE DRENAJES TORÁCICOS PERCUTÁNEOS EN DERRAMES PLEURALES, DRENAJE PERICÁRDICO, PARACENTESIS, COLOCACIÓN DE VIAS CENTRALES, COLOCACIÓN DE MARCAPASOS TRANSITORIOS E INCLUSO MARCAPASOS DEFINITIVOS (VVI, DDD, VDD), INTERROGACIÓN DE MARCAPASOS CON EQUIPO ESPECÍFICO DE CADA MARCA (ROTACIÓN POR UNIDAD DE ARRITMIAS DE MEDICINA CRÍTICA EN JAÉN).

## **DOCTORADO:**

Doctorado en Ciencias Clínicas con Subespecialización en Medicina Crítica y Cuidados Intensivos (expedido por la UNIVERSIDAD DE PANAMA, FACULTAD DE MEDICINA a los 23 días del mes de octubre de 2018 – equivalencias médicas).

## **MÁSTERES UNIVERSITARIOS INTERNACIONALES:**

- **Máster Oficial en Investigación e Innovación en cuidados, salud y calidad de vida.**

Universidad de Jaén: Departamento de Ciencias de la Salud.

Octubre de 2012-Noviembre de 2013.

Directores: Profesores: Antonio Frías Osuna, Pedro Pancorbo Hidalgo.

Trabajo Fin de Máster: ***“EFECTOS DE LA VARIACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL SOBRE LA FUNCIÓN DIASTÓLICA MEDIDA POR ECOCARDIOGRAFIA EN EL PACIENTE CRÍTICO: ESTUDIO PILOTO”***

- **13th International Master in Donation and Transplantation of Organs, tissues and Cells. Grupo TPM Barcelona.**

Universidad Autónoma de Barcelona.

2016-2017.

Trabajo final de Master: ***“Role of echocardiography in the transplant patient in intensive care unit” (“Papel de la ecocardiografía en el paciente trasplantado en la unidad de cuidados intensivos”)***.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL:**

- Médico Interno en el Complejo Hospitalario Metropolitano Dr. Arnulfo Arias Madrid de la ciudad de Panamá, República de Panamá desde marzo de 2007 hasta febrero de 2008.
- Médico Interno en el Hospital Joaquín Pablo Franco Sayas y Hospital Regional Anita Moreno en la provincia de Los Santos, República de Panamá desde junio de 2008 hasta mayo de 2009.
- Médico General en Clínica Los Portales de la ciudad de Panamá, República de Panamá desde agosto a diciembre de 2009.
- Médico Residente (MIR) en Medicina Intensiva. Hospital Universitario Ciudad de Jaén, Jaén, España. UCI Polivalente + Uci coronaria + Uci neurotraumatológica + Unidad de arritmias (manejada por medicina intensiva). Fecha de inicio: 20/05/2010. Fecha de finalización: 19/05/2015. (Título de especialista en Medicina Intensiva en vigor)

desde el 19/5/2015 tras formación MIR en el Hospital Universitario Ciudad de Jaén, Jaén-España).

- Rotación externa por la Unidad de *Cirugía Cardíaca* del Hospital Reina Sofía de Córdoba (España). (2015).
- Rotación externa por la Unidad de *Transplante* del Hospital Reina Sofía de Córdoba. (2015).
- Rotación externa por Neurotraumatología/neurocríticos y Unidad de Quemados en Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Vall D'Hebron (Barcelona, España) (2014).
- Médico Adjunto / funcionario de Cuidados intensivos en Hospital Serranía de Ronda (Malaga, Andalucía, España) desde el 15 de julio hasta el 30 de septiembre de 2015.
- Médico Adjunto / funcionario de Cuidados intensivos en Hospital Costa de la Luz Huelva, España (desde noviembre 2015 hasta diciembre de 2017).
- Médico funcionario Intensivista de la Unidad de Intensivos de cirugía cardiovascular del Complejo Hospitalario Dr. Arnulfo Arias Madrid, CSS, Panamá.
- Creador del programa de Ecografía Crítica en todas sus modalidades (ecocardiografía crítica, ecografía crítica pulmonar, del SNC, y otras modalidades ecográficas del paciente grave) de la CSS (Seguridad Social - C.H.Dr.A.A.M) de Panamá.
- Director de la Unidad de Ecografía Crítica del CSS (seguridad Social) de Panamá.
- Supervisor for the European Diploma in Critical Care Advanced Echocardiography (EDEC) para Panama y Latino-América.
- Colaborador en la actualización del programa de formación de Medicina Intensiva de Panamá.

### **PARTICIPACIÓN COMO PROFESOR DE ECOGRAFÍA CRÍTICA DE CURSOS CELEBRADOS EN:**

**España:** *Ecocardiografía en medicina crítica - Curso avanzado. Noviembre 16-18, 2016.* [http://www.ecocardiojaen.es/tripticonnuevo/!](http://www.ecocardiojaen.es/tripticonnuevo/)

#### **En cursos de ecografía para urgencias:**

<http://www.ecoccur.es/capitulo-9-insuficiencia-mitral/>

<http://www.ecoccur.es/capitulo-10-estenosis-mitral/>

<http://www.ecoccur.es/capitulo-4-ecocardiografia-transesofagica/>

**México:** *EN DIPLOMADO DE ECOGRAFÍA CRÍTICA: ECOGRAFÍA HEAD – TO - TOE.* <http://www.ecografiacritica.com/Nuestro-equipo/>

**Panamá:** Participación como expositor invitado desde España en el Congreso Internacional de Medicina Crítica celebrado en Panamá para hablar sobre la ecocardiografía en el shock (diagnóstico de los mecanismos implicados en la generación

del shock y como guiar la terapéutica del mismo) y la ecografía pulmonar en el paciente crítico.

<http://www.medcriticapanama.com/images/PROGRAMAS/programabril2017.pdf>

- Director y creador del programa de Ecografía Crítica en todas sus modalidades (ecocardiografía crítica, ecografía crítica pulmonar, del SNC, y otras modalidades ecográficas del paciente grave) de la CSS (Seguridad Social - C.H.Dr.A.A.M) de Panamá.
- Supervisor for the European Diploma in Critical Care Advanced Echocardiography (EDEC) para Panamá y Latino-América.

Director y organizador del Curso de Ecografía Crítica que se celebrara en el próximo congreso Internacional de Medicina Critica de la Asociación Panameña de Medicina Crítica y Terapia intensiva (abril 2019 ).

**PUBLICACIONES: Participación en Libros / Revistas científicas/editor internacional de revistas científicas/editor de libro:**

- **CAPÍTULOS EN LIBROS INTERNACIONALES**

**EN EUROPA:**

**En España:**

- **Gómez A**, Ruiz M, Martínez MA, Matallana D. Insuficiencia mitral. Manual de ecografía clínica en cuidados críticos y urgencias. **2011** (ISBN: 978-84-615-0517-3).
- **Gómez A**, Matallana D, Ruiz M. Evaluación de la función diastólica ventricular izquierda. Manual de ecografía clínica en cuidados críticos y urgencias. **2011** (ISBN: 978-84-615-0517-3).
- Matallana D, **Gómez A**, Martínez MA, Ruiz M. Evaluación ecocardiográfica del corazón derecho. Manual de ecografía clínica en cuidados críticos y urgencias. **2011** (ISBN: 978-84-615-0517-3).
- Matallana D, Ruiz M, **Gómez A**, Martínez MA. Ecocardiografía transesofágica: proyecciones básicas y sistemática de estudio. Manual de ecografía clínica en cuidados críticos y urgencias. **2011** (ISBN: 978-84-615-0517-3).

- Martínez MA, Ruiz M, **Gómez A**. Estenosis mitral. Manual de ecografía clínica en cuidados críticos y urgencias. **2011** (ISBN: 978-84-615-0517-3).
- **Gómez A**, Matallana D, Donado C. Hipertensión abdominal. En: Sánchez MJ, coordinador. Manual de reanimación postquirúrgica. Algoritmos de actuación. 1º ed. Internet medical publishing; **2013**. p 50-55. (ISBN 13: 978-149274-504-4; ISBN 10: 1492745049).
- Matallana D, **Gómez A**, Mora R. Fracaso renal agudo. En: Sánchez MJ, coordinador. Manual de reanimación postquirúrgica. Algoritmos de actuación. 1º ed. Internet medical publishing; **2013**. p 56-62. (ISBN 13: 978-149274-504-4; ISBN 10: 1492745049).
- **Gómez Blizniak, A; Matallana Zapata, DF, Pérez Jiménez, Tromboembolismo Pulmonar. En: Villa Lopez, I.;Perez Tritancho, M, Bermejo Vasquez, S. Programa de actuación en patologías más frecuentes en urgencias. Hospital Costa de la Luz 2018.**
- **Artur Gómez Blizniak, Diego Fernando Matallana Zapata, Manuel Ruiz Bailén. Evaluación ecocardiográfica del paciente crítico con shock. 2016**

## EN AMÉRICA:

### EN MÉXICO

Ecografía pulmonar en áreas críticas. Artur Gómez B, Diego Matallana Zapata .En: Emma Gabriela Urias Romo, Joel Ortega Salas, Hector Valenzuela Suares. Head-to-Toe ultrasound in critical areas. ISBN: 978-607-9476-16-8.

### EN CHILE:

Guadalupe Castillo Abrego, Artur Gómez Blizniak, Guillermo Castillo Abrego, Alfredo Matos. La Termomodulación (Temperature Target Management TTM).

## Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y

### Terapia Intensiva (FEPIMCTI) – Curso Sepsis:

Manual de Sepsis. Principios del Tratamiento Hemodinámico I: (Fluidoterapia y albúmina) y hemoterapia.

**EDITOR INTERNACIONAL EN REVISTA MEXICANA DE ECOGRAFÍA CRÍTICA:**

<http://www.revistamexicanaecografiacritica.com.mx/Cuerpo-editorial/>

**EDITOR PRINCIPAL DEL LIBRO:**

***“Ecografía crítica en el Shock: lo que todo médico necesita saber”.***

Libro de ecografía crítica en todas sus modalidades (ecocardiografía, ecografía pulmonar, abdominal, vascular y cerebral) dirigido a: médicos intensivistas, urgenciólogos, anesthesiólogos, internistas, médicos de familia, neumólogos, cardiólogos y a todo aquel interesado por la ecografía del paciente crítico que se encuentra con inestabilidad hemodinámica.

Participan autores de diferentes partes del mundo (España, Inglaterra, Chile, Belgica, Mexico, Panama, El salvador, Colombia, Uruguay, entre otros) muchos de los cuales renombrados en sus respectivas áreas, que se esta en fase de edición por la EDITORIAL DISTRIBUNA para toda Ibero y Latinoamérica.

**PUBLICACIONES EN REVISTAS:**

- Donado C, **Gómez A**, Cáceres M. Masa paravaginal derecha en paciente de 45 años. *Revista Médico Científica*. **2006**; 19 (2): 107-110.
- Donado C, **Gómez A**, Castilla M, Matallana D, Campos MJ, Pola MD. Encefalopatía posterior reversible en el puerperio inmediato de una paciente con preeclampsia severa. *Revista Médica de Jaén*. Abril **2014**; (3):31-34. (ISSN: 2340-8294).
- **Gomez B, Artur**; Cañada P, Carmen L; Alegre C, Álvaro; Palacios C, Luis; La Rosa S, Francisco J, Brea S, Juan F. Shock anafiláctico por contraste intravenoso. *Revista Médica de Jaén*. Octubre **2014**; (4):41-44. (ISSN: 2340-8294).
- Pola-Gallego-de-Guzmán MD<sup>1</sup>, Ruiz-Bailén M<sup>1,2</sup>, Martínez-Arcos MA<sup>1</sup>, **Gómez-Blizniak A**<sup>1</sup>, Castillo Rivera AM<sup>1</sup>, Molinos JC<sup>2</sup>; ARIAM group. Implant of permanent pacemaker during acute coronary syndrome: Mortality and associated factors in the ARIAM registry. *Eur Heart J Acute Cardiovasc Care*. **2017** Mar 1:2048872617700867. doi: 10.1177/2048872617700867. [Epub ahead of print]

**CONFERENCIAS Y COMUNICACIONES A CONGRESOS Internacionales en ESPAÑA (ANDALUCÍA y resto de ESPAÑA):**

- **Gómez A**, Matallana D, La Rosa FJ, Pérez J, Ferrenzuelo A, Quiroz R, Martínez MA, Ranea E, Vela R, De la Fuente A, Rucabado L. Síndrome de Leucoencefalopatía Posterior Reversible (Síndrome de PRES). A propósito de un caso. XXXIII Congreso SAMIUC. Granada del 19 al 21 de Abril de 2012.
- Martínez MA, Matallana D, **Gómez A**, Machado J, Pérez J, Ferrenzuelo A, Quiroz R, Ranea E, Vela R, De la Fuente A, Rucabado L. Candidemia en paciente post quirúrgico abdominal no neutropénico en UCI. XXXIII Congreso SAMIUC. Granada del 19 al 21 de Abril de 2012.
- Martínez MA, Merino E, Ruiz F, **Gómez A**, Matallana D, Ranea E, Rucabado L. Emergencia hipertensiva en paciente joven consumidor de anabolizantes. XXXIII Congreso SAMIUC. Granada del 19 al 21 de Abril de 2012.
- **Gómez A**, Matallana D, Ruíz F, Martínez MA, Ranea E, Rucabado L. Evolución y mortalidad de los pacientes onchematológicos ingresados en UCI. XLVII Congreso Nacional de Medicina Intensiva SEMISYUC. Santander del 10 al 13 de junio de 2012.
- Ruiz M, Castillo A, **Gómez A**, Matallana D., Romero F, Martínez MA, Molina MC, Vela R, Pola MD. PEEP y Función Diastólica. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semisyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.
- Ruiz M, Castillo A, **Gómez A**, Matallana D, Martínez MA, Pola MD, Vela R, Molina MC. Ecocardiografía de estrés durante el proceso de weaning de la ventilación mecánica. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semicyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.
- Ruiz M, Castillo AM, **Gómez A**, Matallana D, Martínez MA, Pola MD, Vela R, Molina MC, De la Fuente, Hernández C. Valor del Índice de TEI y del Strain Longitudinal en pacientes agudos con infarto de miocardio o pericarditis. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semisyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.
- Ruíz M, Castillo AM, Matallana D, **Gómez A**, Pola MD, Martínez MA, Gómez J, Vela R, Molina MC. Strain longitudinal ventricular derecho, asincronía longitudinal ventricular derecha y patrón restrictivo izquierdo, agentes predictores independientes de mortalidad ante el tromboembolismo pulmonar. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semisyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.



- **Gómez A**, Matallana D, Ruiz F, Martínez MA, Ranea E, Rucabado L. Factores relacionados con la mortalidad de los pacientes oncohematológicos ingresados en UCI. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semisyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.
- Ruíz M, Castillo AM, Matallana D, **Gómez A**, Martínez MA, Pola MD, Hernández C, Vela R, Molina MC. Cambios en la motilidad aórtica mediante niveles crecientes de PEEP. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semisyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.
- Martínez MA, Merino E, Ruíz F, **Gómez A**. Análisis de pacientes en hemodiálisis en UCI. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semisyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.
- Martínez MA, Morante A, Castillo E, Liébanas C, **Gómez A**, Matallana D, Rucabado L. Papel del Doppler transcraneal en la muerte encefálica en UCI. XLVIII Congreso Nacional de Medicina Intensiva Semisyuc. Tenerife del 09 al 12 de junio de 2013.
- Martínez MA, **Gómez A**, Morante A, Castillo E, Matallana D, Rucabado L. Politrauma grave y unidad de cuidados intensivos: estudio descriptivo en periodo de dos años. XXXIV Congreso SAMIUC. Córdoba 27-29 de marzo de 2014.
- Villa Lopez, IM; Matallana Zapata, D; **Gomez Blizniak, A**; Miguez Crespo, R; Gallardo Carbajo, V; Perez Jimenez, E; Fernandez Perez, MJ. Evolucion de una UCI Polivalente en un Hospital de reciente apertura. (Hospital Costa de la Luz, Huelva). LI Congreso Nacional Semicyuc del 19 al 22 de junio de 2016.
- Matallana Zapata, D; Villa Lopez, IM; **Gomez Blizniak, A**; Perez Jimenez,ME.; Gallardo Carbajo, V;Miguez Crespo,MR; Fernandez Perez, M. Mortalidad, factores asociados y proporción de fracaso en el uso de la ventilación no invasiva en la Unidad de Cuidados Intensivos. (Hospital Costa de la Luz, Huelva). LI Congreso Nacional Semicyuc del 19 al 22 de junio de 2016.

## **CONFERENCIAS Y COMUNICACIONES A CONGRESOS EUROPEOS (celebrados en Francia, Portugal y España):**

### **Portugal:**

- Ruíz M, Castillo AM, **Gómez A**, Matallana D, Martínez MA. TEI index and endomyocardial longitudinal strain value in acute patients with myocardial infarction or pericardial disease. European Society of Intensive Care Medicine 25th Annual Congress. October 13-17, 2012. Lisbon, Portugal.

## Francia:

- **Gómez A**, Ruíz M, Castillo A, Matallana D, Martínez MA, Pola MD, Colmenero R, Molina MC. Stress echocardiography during weaning from mechanical ventilation. *European Society of Intensive Care Medicine 26th Annual Congress. October 5-9, 2013 Paris, France.*
- Matallana D, Ruíz M, Castillo AM, **Gómez A**, Martínez MA, Pola MD, Hernández C, Vela R, Molina MC. Changes in aortic motility through rising PEEP levels. *European Society of Intensive Care Medicine 26th Annual Congress. October 5-9, 2013. Paris, France.*
- Ruiz F, Quirós R, Martínez MA, Ranea E, Matallana D, **Gómez A**, De la Fuente A, Vela R. Respiratory pattern and effort during weaning of long term mechanically ventilated patients. *European Society of Intensive Care Medicine 26th Annual Congress. October 5-9, 2013. Paris, France.*

## España:

- Martínez MA, Merino E, Morante A, **Gómez A**, Matallana D, Rucabado L. Enfermedad renal crónica estadios 3-4: estudio descriptivo en el periodo 2007-2012 de pacientes que ingresan en UCI. *X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.*
- Martínez MA, Morante A, **Gómez A**, Castillo E, Matallana D, Rucabado L. Estudio del trauma grave en el periodo de dos años en la unidad de cuidados intensivos neurotraumatológica. *X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.*
- Matallana D, Ruiz M, **Gómez A**, Martínez MA, Brea JF, Castillo AM, Morantes A, Rucabado L. Impacto de la ecocardiografía transesofágica en la unidad de cuidados intensivos. *X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.*
- Matallana D, Ruíz M, Castillo AM, **Gómez A**, Martínez MA, Gómez J. Cambios de parámetros de función diastólica ventricular izquierda ante niveles ascendentes de PEEP. *X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.*

- **Gómez A, Ruíz M, Gómez J, Castillo A, Matallana D, Martínez MA.** Cambios de parámetros ecocardiográficos en cavidades derechas ante niveles ascendentes de PEEP. X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.
- **Gómez A, Morante A, Martínez MA, Castillo E, Matallana D, Rucabado L.** Factores relacionados con la mortalidad de los pacientes politraumatizados que ingresaron en la unidad de cuidados intensivos del hospital Neurotraumatológico de Jaén desde 2011-2013. X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.
- **Gómez A, Ruiz M, Matallana D, Martínez MA, La Rosa FJ, Castillo AM, Rucabado L.** Efecto del déficit calórico agudo acumulado durante la primera semana de ingreso en UCI sobre la deformidad miocárdica (Strain Longitudinal Global): un estudio piloto. X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.
- **Gómez A, Ruíz M, Matallana D, Martínez MA, Morante A, Castillo E, Rucabado L.** Efectos de la variación del estado nutricional sobre la función diastólica en el paciente crítico: estudio piloto. X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.
- **Gómez Blizniak A, D.F. Matallana Zapata, M. Ruiz Bailén, A. Morante, E. Castillo-Lorente, M.D. Pola de Gallego, F. Ruiz Ferrón, J. La Rosa, A.M. Castillo, L. RucabadoAguilar.** Cumulative effects of negative energy balance on myocardial deformity and diastolic function during the first week of icu: a pilot study. European Society of Intensive Care Medicine 27th Annual Congress. September 27- October 1, 2014. Barcelona, Spain.

## CURSOS

### **2008:**

- *Curso de Soporte Vital Básico (BLS) avalado por la American Heart Association. Marzo de 2008, Panamá.*
- *Curso de Soporte Vital Avanzado (ACLS) avalado por la American Heart Association. Abril de 2008, Panamá.*

### **2010:**

- *Entrenamiento en soporte vital avanzado PCCEIR (3CE02212310118). Fundación IAVANTE. Duración: 60 horas. Jaén, del 4 al 7 de junio de 2010.*

- *Fundamental Critical Care Support. Fundación IAVANTE. Duración: 26 horas lectivas. Granada, del 22 de septiembre al 8 de octubre de 2010.*
- *Asistente al European Society of Intensive Care Medicine 23th Annual Congress. October 10-13, 2010. Barcelona, Spain.*

### **2011:**

- *Reunión Nutrición parenteral en paciente crítico. Fundación IAVANTE. Acreditada por la Agencia de Calidad del Servicio Andaluz de Salud. Córdoba, 4 y 5 de febrero de 2011.*
- *Entrenamiento avanzado en abordaje endoscópico e instrumentación de vía aérea. Fundación IAVANTE. Actividad acreditada por la Dirección General de Calidad, Investigación y gestión del conocimiento. Duración: 20 horas lectivas. Granada, del 14 al 29 de abril de 2011.*
- *Entrenamiento en la atención integral al paciente con dolor torácico. Fundación IAVANTE. Duración: 56 horas lectivas. Grado de aprovechamiento: Excelente. Málaga, del 20 de junio al 18 de julio de 2011.*
- *I Curso de Ecocardiografía en Medicina Crítica (99-0001-05/0144-A). Acreditado por el Sistema Nacional de Salud. Duración: 60 horas lectivas. 5,2 créditos. Jaén, del 26 al 29 de septiembre de 2011.*
- *Entrenamiento en la atención integral del paciente con insuficiencia cardíaca. Fundación IAVANTE. Actividad acreditada por la Dirección General de Calidad, Investigación y gestión del conocimiento. Duración: 57 horas lectivas. 11,80 créditos. Córdoba, del 11 de octubre al 11 de noviembre de 2011.*
- *Manejo experto de ventilación no invasiva. Fundación IAVANTE. Actividad acreditada por la Dirección General de Calidad, Investigación y gestión del conocimiento (NLQ9264\_00). Duración: 25 horas lectivas. 5,75 créditos. Granada, del 22 de septiembre al 22 de noviembre de 2011.*
- *Seguridad del paciente en el control de la vía aérea difícil. Fundación IAVANTE. Actividad acreditada por la Dirección General de Calidad, Investigación y gestión del conocimiento (RHY8618\_00). Duración: 47 horas lectivas. 9,73 créditos. Granada, del 14 de noviembre al 14 de diciembre de 2011.*
- *PCCEIR. Metodología de la investigación. Fundación IAVANTE. 40 horas.*

### **2012:**

- *“Actuaciones a seguir en caso de emergencia. Plan de autoprotección”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención de riesgos laborales para el sector sanitario: seguridad en el uso de maquinaria”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención y protección de riesgos derivados de la manipulación manual de cargas”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención de accidentes con riesgo biológico para trabajadores del SAS”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Técnicas de afrontamiento del estrés laboral y burnout”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención de riesgos laborales para el sector sanitario: seguridad vial”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención y protección de riesgos frente al manejo de citostáticos”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Técnicas de movilización de pacientes para trabajadores del SAS”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención y protección e riesgos derivados del uso de pantallas de visualización de datos”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención de riesgos laborales para el sector sanitario: seguridad en la oficina”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *“Prevención de riesgos laborales sobre control de situaciones conflictivas”. Resolución de la Dirección General de personal y desarrollo profesional de la Junta de Andalucía. 2 horas. Jaén, enero de 2012.*
- *II Curso de ecocardiografía clínica en cuidados críticos y urgencias y I Simposio de ecografía aplicada al paciente crítico (WN09558\_00). Acreditado por la Dirección General de calidad, investigación y gestión del conocimiento.*

*Duración, 60 horas lectivas. 5,4 créditos. Puerto Real, del 9 al 11 de febrero de 2012.*

- *“Curso de gestores bibliográficos”. Programa de alfabetización informacional de la Biblioteca de la universidad de Jaén. 6 horas. Universidad de Jaén. Jaén, marzo de 2012.*
- *Asistente al Congreso SAMIUC. Granada del 19 al 21 de Abril de 2012.*
- *Curso de comunicación en situaciones críticas (12-2063). Acreditado por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud. 1,2 créditos. Jaén, 7 de junio de 2012.*
- *Asistente al XLVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias. Santander, del 10 al 13 de junio de 2012.*
- *Asistente al European Society of Intensive Care Medicine 25th Annual Congress. October 13-17, 2012. Lisbon, Portugal.*
- *II Curso de ecocardiografía en Medicina Crítica (1473/2012). Actividad acreditada por la Dirección General de Calidad, Investigación y gestión del conocimiento. 9,5 créditos. Jaén, del 12 al 16 de noviembre de 2012.*

### **2013:**

- *Curso presencial y a distancia de Soporte nutro-metabólico en el paciente crítico (12/17814). Universidad Autónoma de Madrid. Acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud. 10,2 créditos. Madrid, del 5 de octubre de 2012 al 30 de enero de 2013.*
- *Asistente al XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias. Tenerife, del 9 al 12 de junio de 2013.*
- *Asistente al European Society of Intensive Care Medicine 26th Annual Congress. October 5-9, 2013. Paris, France.*
- *Curso online de analgesia y sedación en el paciente crítico. SEMICYUC. Acreditada por la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud. 10 créditos. Madrid, 15 de noviembre de 2013.*

### **2014:**

- *IX Curso Internacional de Coordinación de Transplantes (NFW8389\_8). Actividad acreditada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. Duración: 60 horas lectivas. 13,5 créditos. Granada, del 17 al 20 de febrero de 2014.*
- *Asistente al 34 Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva, Urgencias y Coronarias. SAMIUC. Córdoba, 27, 28 y 29 de marzo de 2014.*
- *Asistente al X Congreso de la Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva, XLIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias. Madrid, del 15 al 18 de junio de 2014.*
- *Asistente al European Society of Intensive Care Medicine 27th Annual Congress. September 27- October 1, 2014. Barcelona, Spain.*
- *XVI SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE NEUROMONITORIZACIÓN Y TRATAMIENTO DEL PACIENTE NEUROCRÍTICO- PIC 2014. Barcelona 17-22 noviembre de 2014.*
- *Cursos pre-Simposium PIC 2014, Barcelona 17-22 noviembre de 2014 :*
  - ✓ *Actualizaciones en la fisiopatología y tratamiento del traumatismo Craneoencefálico.*
  - ✓ *Monitorización de la autorregulación cerebral. Fundamentos fisiológicos de importancia clínica.*
  - ✓ *Actualización en la fisiopatología, monitorización y tratamiento de la hemorragia subaracnoidea aneurismática.*
  - ✓ *Monitorización de la oxigenación cerebral en el paciente neurocrítico. Fundamentos, monitorización y aplicaciones prácticas.*
  - ✓ *Controversias en la fisiopatología, neuromonitorización y tratamiento del paciente neurocrítico.*

## **2015:**

- ✓ *II Curso Estimulación Cardíaca – SEMICYUC (MADRID ABRIL 2015)*
- ✓ *Asistente al 28<sup>th</sup> European Society of Intensive Care Medicine Annual Congress. October 3-7, 2015, Berlin (Citicube), Germany. (27 ECMEC)*
- ✓ *Curso: Patología Urgencias Abdominales, Endocrinas, Metabólicas y Neuro-Psiquiátricas. Curso CSIF octubre 2015.*
- ✓ *Curso Calidad en Instituciones Sanitarias. Curso CSIF octubre 2015.*
- ✓ *Uso apropiado de antimicrobianos: los conceptos clave que no olvidarás, y los errores frecuentes que nunca más repetirás (PFCE) que se ha desarrollado entre los días 6 de Mayo de 2015 y 24 de Junio de 2015, con una duración de 35 horas lectivas.*

- ✓ **ADVANCED COURSE ON ECHOCARDIOGRAPHY (ESICM/EDEC – for European diploma on echocardiography)** October 3-4, 2015, Belin (Citicube), Germany.

#### **2016:**

##### ***Cursos de la Sociedad Española de Cardiología:***

- Avances en la atención al paciente cardiológico crítico. 1 de julio a 1 de octubre de 2016.
- Complicaciones en el intervencionismo cardiaco percutáneo . Desde 4 de mayo al 5 de junio.
- Trasplante cardiaco para clínicos: lo que todo médico debe saber sobre el trasplante cardiaco. Desde 13 de junio al 14 de julio de 2016.
- Taller práctico intensivo de Speckle Tracking (ecocardiografía avanzada) Hospital Clinico San Carlos. Cardiología. Septiembre 2016.

#### **2017:**

##### **AUSTRIA, VIENA:**

- *Transesophageal Echocardiography MasterClass Course (Medical University of Vienna. Dr Thomas Binder, Md, Professor of Medicine., Anna Maria Pistritto, MD. 2017.*
- *Echo MasterClass Course (Medical University of Vienna. Dr Thomas Binder, Md, Professor of Medicine., Anna Maria Pistritto, MD. 2017.*

##### **USA:**

- *Emergency Neurological Life Support (ENLS).*
- *Curso de Asistencia inicial al quemado crítico (15 de noviembre de 2017) SAMIUC. Sevilla, España.*

#### **2018:**

*Proveedor de ACLS / SVCA de la American Heart Association (Febrero 2018).*

## **OTRAS ACTIVIDADES**

- Director y creador del programa de Ecografía Crítica en todas sus modalidades (ecocardiografía crítica, ecografía crítica pulmonar, del SNC, y otras modalidades ecográficas del paciente grave) de la CSS (Seguridad Social - C.H.Dr.A.A.M) de Panamá.
- Supervisor for the European Diploma in Critical Care Advanced Echocardiography (EDEC) para Panama y Latino-América.



- Colaborador en la actualización del programa de formación de Medicina Intensiva de Panamá.
- Colaborar docente del Complejo Hospitalario Dr. Arnulfo Arias Madrid (CSS), Hospital Punta Pacífica (Hospital afiliado al Johns Hopkins Hospital).
- Colaborador docente de tutorización a estudiantes de Medicina, durante el periodo del 16 de julio al 14 de agosto de 2012 (140 horas) en la Unidad de Gestión Clínica de Cuidados Críticos y Urgencias del Complejo Hospitalario de Jaén.
- Colaborador docente en la formación tanto de personal sanitario como no sanitario en soporte vital básico y avanzado desde el año 2012-2014 en múltiples cursos realizados en el hospital.
- Participación y elaboración de sesiones clínicas tanto dentro del servicio de medicina intensiva como hospitalaria. (sesión hospitalaria: Shock anafiláctico por medio de contraste intravenoso, Junio 2014).
- Participación en recogida de registros: ARIAM, ENVIN, Parada Cardíaca, para la mejora de la calidad asistencial de la unidad.
- Miembro de la Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva, Urgencias y Coronarias.
- Miembro de la SEMICYUC. (SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTENSIVA, CRÍTICA Y UNIDADES CORONARIAS).
- Miembro de la European Society of Intensive Care Medicine.
- Miembro de la Neurocritical Care Society.

### **GRUPO DE TRABAJO:**

- Miembro con participación activa en el grupo Grupo de trabajo de Metabolismo y Nutrición de la SEMICYUC (Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias )
- Asistencia con participación activa (propuesta de estudio de investigación) a la 76ª Reunión del Grupo de Trabajo, que tuvo lugar en el Hotel Melià Lebreros, Sevilla 24 y 25 de 2014. Y en Jerez del 22-23 de octubre de 2015.
- Propuesta de trabajo de investigación para la realización de un estudio multicéntrico como autor principal.

### **OTROS IDIOMAS ADEMÁS DEL ESPAÑOL:**

Inglés: nivel medio-alto oral y escrito.

Polaco: nivel medio-alto oral y conversación.

Francés básico.

## **INFORMÁTICA**

Nivel alto en manejo de los programas de Microsoft Word, Power-Point, Excel, SPSS, Internet y sus aplicaciones Biomédicas.